

こんげつ ほけんもくひょう じぶん けんこうじょうたい し やくぶつらんようぼうし かん ただ ちしき み つ
 今月の保健目標：自分の健康状態を知ろう、薬物乱用防止に関する正しい知識を身に着けよう



令和6年4月9日
 糸満市立西崎中学校
 保健室

しんがっさき はじ はやね はやお あさ いしき からだ ちょうし とどの
 新学期が始まりました。早寝・早起き・朝ごはんを意識して体の調子を整えていきましょう。
 こんげつごう けんこうしんだんについて ほけんしつ
 今月号は健康診断日程と保健室からのお知らせです。

けんこうしんだんについて
 健康診断日程

期日	項目	対象	時間	場所	備考
① 4月9日(火)	身体測定①	2・3年	3年1校時 2年2校時	体育館	ジャージ登校
② 4月17日(水)	視力検査 (沖縄県健康づくり財団)	全学年	5・6校時	体育館	コンタクトの人は必ずメガネ登校
③ 4月18日(木) ~19日(金)	尿検査 (沖縄県健康づくり財団)	全学年	朝の会后 保健室提出	保健室	生理や諸事情で提出できない人は5月21日(火)・22日(水)
④ 4月19日(金)	身体測定②	1年	1校時	体育館	ジャージ登校
⑤ 4月22日(月)	歯科健診①	4クラス	1~3校時	保健室	歯を磨いて登校
⑥ 4月23日(火)	歯科健診②	4クラス	1~3校時	保健室	歯を磨いて登校
⑦ 4月24日(水)	歯科健診③	4クラス	1~3校時	保健室	歯を磨いて登校
⑧ 4月26日(金)	歯科健診④	5クラス	1~4校時	保健室	歯を磨いて登校
⑨ 5月9日(木)	内科検診①	1年	9:00~	保健室	・ジャージ登校 ・事情があつて困っている人、良い方法と一緒に考えます。内科検診1週間前には保健室に来てください。希望者は色覚検査も同日実施。(希望者は保健調査票に記入)
⑩ 5月14日(火)	聴力検査 (沖縄県健康づくり財団)	1・3年	8:45~	保健室	ぜんじつ 前日までに 耳掃除
⑪ 5月16日(木)	心電図検診	1年	8:45~	保健室	ジャージ登校・全生徒鎖骨までまくりあげやすい肌着で登校。

⑫	5月23日(木)	内科検診②	2年	9:00~	保健室	内科検診①と同様
⑬	6月6日(木)	耳鼻咽喉科検診 (琉大病院)	全学年	9:30~	保健室	結べる長さの人のみ髪は結んでくる。
⑭	6月20日(木)	内科検診③	3年	9:00~	保健室	内科検診①と同様

保健室利用のルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行く
とみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・
組・名前を覚えて
ね。出るときは
お礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる
人がいるかもしれ
ません。大きな
声は控えて。



体調が悪いとき

先生に健康相談用紙をもらって

付き添いの子1名と一緒に来ます。

咳やくしゃみがある人はマスクをつけて先生や付き添いの子と接してください。マスクは2枚鞆に入れておきましょう。

重要!

ケガをしたとき

健康相談用紙はいりません。

傷口が汚れているときは
水道水で洗う



~お家の方へ~

- 学校でのけが(部活も含む)は災害共済給付金の申請ができます。書類は保健室にあります。
- 新学期も周囲へうつさないように体調が悪いときは休ませましょう。健康診断日は保健室休養が難しいためご協力のほどよろしくお願いします。
- インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の感染症の治癒証明書や学校に出す書類はありません。学校まで電話かマチコミで医師から聞いた出席停止期間の連絡をお願いします。
- 保健関係書類は4月16日(火)までに提出をお願いします。