

こんげつ ほけんもくひょう
 今月の保健目標：すすんで病気を治そう

ほけんだより 5月

令和6年5月10日
 糸満市立西崎中学校
 保健室

連休が明け、暑くなってきました。体はまだ暑さに慣れていないため、急に激しい運動をする
 と熱中症の危険があります。こまめな水分補給を忘れず、疲れたら休養をとりましょう。
 今月号は健康診断日程について、保健室からのお知らせです。

健康診断日程

期日	項目	対象	時間	場所	備考
① 5月14日(火)	聴力検査	1・3年	8:45~	保健室	前日までに耳掃除
	視力未検査者	全学年	8:45~	保健室	メガネ使用者はメガネで受ける。 ※コンタクトは不可
② 5月16日(木)	心電図検診	1年	8:45~	保健室	ジャージ登校・鎖骨までまくりあげ やすい肌着で登校。
③ 5月21日(火) 5月22日(水)	尿二次検査 未検査者	全学年	8:45までに 保健室に 持参する	保健室	未提出者は保護者より健康づくり 財団に予約を取ってもらい、 沖縄県健康づくり財団で検査し ます。(手紙は5月に出します)
	内科検診	2年	8:45~	保健室	・ジャージ登校 ・事情があつて困っている人は 内科検診前に保健室に来てくだ さい。希望者は色覚検査も同日 実施します。色覚検査希望は保健 調査票から把握しています。追加 で検査希望があれば保健室まで ご連絡ください。
⑤ 5月28日(火)	聴力未検査者	1・3年	4校時	保健室	前日までに耳掃除
⑥ 6月6日(木)	耳鼻咽喉科検診 (琉大病院)	全学年	9:30~	保健室	結べる長さの人のみ髪は結んで くる。
⑦ 6月20日(木)	内科検診	3年	8:45~	保健室	2年生の内科検診と同様
⑧ 6月24日~28日	身長・体重未計測者	全学年	昼・放課後	保健室	手紙を持って来室します。

~お家の方へ~

○欠席で歯科検診を受けていない生徒(44名)に学校歯科医(大城健先生)のゼンテナルクリニックで検診を受けられるよう手紙を出しました。学校歯科医の大城先生より、むし歯治療は子ども無料医療費が使用できるので、この機会にむし歯治療を勧めますとの助言がありました。