



# 令和6年5月 アレルギー献立表

電話098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。  
 ※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	栄養価	
							小	中
1	水	牛乳 ごはんのなし 根菜のうま煮(鶏・豆) 豚肉のコロッケ(麦・豆・豚)	鶏肉、厚揚げ、焼き竹輪	こめ じゃがいも、三温糖、じゃがいもでん粉、大豆油	だいこん、にんじん、こまつな、ごぼう、れんこん、こんにゃく、しょうが	かつおだし	E 602 Kcal	E 796 Kcal
							P 21.3 g	P 26.5 g
2	木	牛乳 系満産セイカのカから揚げ(イ・豆) バナナのバ	豚肉、チキアギ、こんぶ	こめ、大豆、大豆油	しいたけ、にんじん、こねぎ	かつおだし、からスープ(鶏・豚)	E 696 Kcal	E 784 Kcal
							P 27.9 g	P 31.7 g
7	火	牛乳 ごはんのなし 利休汁(鶏・豆・ご) ひじき炒め(豆) たい焼き(麦・豆)	鶏肉、厚揚げ、みそ ツナ(豆)、ひじき、油揚げ、大豆	こめ ねりごま 大豆油、三温糖 ミニたいやき(麦・豆)	だいこん、ごぼう、にんじん、こねぎ にんじん、こんにゃく	かつおだし かつおだし	E 650 Kcal	E 799 Kcal
							P 25.7 g	P 30.6 g
8	水	牛乳 野菜カレー(鶏・豚・豆・麦・乳・牛) ゴーヤーとささみのサラダ(鶏)	鶏肉、豚肉、脱脂粉乳	じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン(乳・豆)	にんじん、たまねぎ、なす、れんこん、こまつな、にんにく、トマト、さとうきび粉	カレールウ(麦・牛・鶏・豆)、デミグラス(麦・鶏)、ケチャップ、チキンからスープ(鶏・豚)	E 577 Kcal	E 724 Kcal
							P 21.1 g	P 25.8 g
9	木	牛乳 コッペパン(その他学校)(麦・乳・豆) 揚げパン(兼小・真小・米小・三中)(麦・乳・豆・アモ) コンソメスープ(鶏・豚・牛・豆)	きな粉、脱脂粉乳	コッペパン(麦・乳・豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖	だいこん、たまねぎ、にんじん、キャベツ	チキンからスープ(鶏・豚)、コンソメ(牛・豆)	E 656 Kcal	E 735 Kcal
							P 27.6 g	P 31.5 g
10	金	牛乳 揚げパン(兼小・真小・米小・三中)(麦・乳・豆・アモ) コンソメスープ(鶏・豚・牛・豆) スクランブルエッグ(卵・豆・豚) りんごタルト(豆・り) スパゲティナポリタン(麦・豆・豚・乳)	とりにく	大豆油	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、エリンギ、ピーマン、トマト、にんにく	ケチャップ	E 589 Kcal	E 702 Kcal
							P 23.5 g	P 28.2 g
13	月	牛乳 ごはんのなし 中華丼(豚・イ・鶏・麦・豆・ご) アセロラポンチ(も・り)	豚肉、いか、なると	こめ 三温糖、ごま油、大豆油、じゃがいもでん粉	きくらげ、人参、玉ねぎ、白菜、絹さや、たけのこ、しょうが	からスープ(鶏・豚)中華ベース(麦・豆・ご・鶏・豚)	E 540 Kcal	E 684 Kcal
							P 20.6 g	P 25 g
14	火	牛乳 全粒粉パン(麦・乳・豆) マカロニのクリームスープ(鶏・麦・豆・乳・豚) メンチカツ(麦・乳・牛・豆・鶏・豚) アーモンド(アモ)	鶏肉、白花生、白いんげん豆、脱脂粉乳	全粒粉パン(麦・乳・豆) マカロニ、じゃがいも、マーガリン(乳・豆)、小麦粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、あお豆、さとうきび粉	チキンからスープ(鶏・豚)	E 772 Kcal	E 895 Kcal
							P 28.6 g	P 32.8 g
15	水	牛乳 ごはんのなし 煮つけ(豚・豆) 厚焼き玉子の卵(麦・豆) シークワーサーゼリー(なし)	豚肉、厚揚げ、焼き竹輪、こんぶ 厚焼き玉子(卵・麦・豆)	こめ 三温糖	だいこん、にんじん、こんにゃく、こまつな	かつおだし	E 638 Kcal	E 781 Kcal
							P 24.5 g	P 29 g
16	木	牛乳 ごはんのなし うちなーみそ汁(豆・豚) クレープ(イ・チー)(豚・豆)	豆腐、豚肉、みそ 豚肉、かまぼこ、こんぶ	こめ 大豆油	にんじん、たまねぎ、とうがん、こまつな にんじん、こんにゃく	かつおだし かつおだし	E 486 Kcal	E 619 Kcal
							P 25.2 g	P 30.7 g
17	金	牛乳 ごはんのなし けんちん汁(豆) 白身魚フライ(麦・豆) タルタルソース(卵・豆) オレンジ(ア)	豆腐	こめ さつまいも 大豆油	しいたけ、ごぼう、だいこん、にんじん、長ねぎ、しめじ	かつおだし	E 624 Kcal	E 743 Kcal
							P 22.6 g	P 26.3 g
20	月	牛乳 ごはん 卵入り中華スープ(卵・鶏・豚) 豚肉となすのみそ炒め(豚・豆・麦・ご)	卵、鶏肉、わかめ、なると	こめ はるさめ、じゃがいもでん粉	しいたけ、コーン、にんじん、こまつな	チキンからスープ(鶏・豚)、かつおだし	E 601 Kcal	E 757 Kcal
							P 24.2 g	P 29.2 g
21	火	牛乳 ごはんのなし すきやき風煮(豚・豆) 和風肉団子(豆・鶏・豚)	豚肉、豆腐	こめ 大豆油、三温糖	こんにゃく、にんじん、たまねぎ、ほくさい、こまつな、しいたけ、しめじ、長ねぎ	かつおだし	E 531 Kcal	E 711 Kcal
							P 23.8 g	P 30.8 g
22	水	牛乳 コッペパン(その他学校)(麦・乳・豆) 揚げパン(兼小中)(麦・乳・豆・アモ) ジュリエンスープ(豚・牛・豆・鶏) チリコンカン(豚・豆)	きな粉、脱脂粉乳	コッペパン(麦・乳・豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖	にんじん、キャベツ、だいこん、たまねぎ、セロリ、パセリ	コンソメ(牛・豆)、からスープ(鶏・豚)、豚だし(豚)	E 571 Kcal	E 654 Kcal
							P 25.4 g	P 29 g
23	木	牛乳 ごはんのなし 澄まし汁(鶏) 塩肉じゃが(豚・豆)	とりにく、焼き竹輪	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、えのきたけ にんにく、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、絹さや	かつおだし かつおだし	E 517 Kcal	E 654 Kcal
							P 26.9 g	P 32.4 g
24	金	牛乳 お魚ふりかけ(さ・ご・麦・豆) 和風パスタ(麦・豆・豚) コロッケ(麦・乳・牛・豆) 黒糖まんじゅう(麦・乳・豆)	お魚ふりかけ(さ・ご・麦・豆)	こめ 大豆油	にんじん、たまねぎ、こまつな、キャベツ、しいたけ、にんにく	かつおだし	E 708 Kcal	E 771 Kcal
							P 22.5 g	P 24.8 g
27	月	牛乳 ごはんのなし 五目汁(豚・豆) さば入りそば(鶏・豚・さ・豆・ご)	豚肉、油揚げ、チキアギ	こめ じゃがいも	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく	かつおだし	E 606 Kcal	E 762 Kcal
							P 31.2 g	P 37.7 g
28	火	牛乳 マーボーナス(豚・豆・ご・麦・鶏) 野菜はるまき(麦・ご・豆・鶏)	豚肉、大豆、豆腐、みそ	こめ 大豆油、ごま油、三温糖、じゃがいもでん粉	にんじん、たまねぎ、なす、しいたけ、にら、きくらげ、にんにく、しょうが、トマト	オイスターソース(カキエクス・豆)、テンメンジャン(麦・豆・ご)、からスープ(鶏・豚)ケチャップ	E 720 Kcal	E 861 Kcal
							P 22.6 g	P 27 g
29	水	牛乳 ごはんのなし もずくのみそ汁(鶏・豆) フーイリチー(麦・豆・卵・豚) 冷凍みかん(なし)	とりにく、※もずく、豆腐、みそ 卵、豚肉、ツナ(豆)	こめ 大豆油	にんじん、えのきたけ キャベツ、にんじん、にら みかん	かつおだし	E 572 Kcal	E 714 Kcal
							P 28.2 g	P 34.2 g
30	木	牛乳 カレーうどん(麦・豚・乳・豆・牛・り) きびごのアーモンドたれ(けの豆・ご・アモ) マスカットゼリー(なし)	豚肉、なると	うどん、小麦粉、マーガリン(乳・豆)、大豆油	にんじん、たまねぎ、こまつな	ドライカレー(乳・麦・牛・豚・り)、かつおだし	E 564 Kcal	E 644 Kcal
							P 27.2 g	P 31.2 g
31	木	牛乳 ごはんのなし 野菜スープ(鶏・豚・牛・豆) ガパオライス(豚・鶏・豆) ベビーチーズ(乳)	鶏肉	こめ じゃがいも	にんじん、キャベツ、だいこん	からスープ(鶏・豚)コンソメ(牛・豆)	E 592 Kcal	E 736 Kcal
							P 26.1 g	P 31.2 g

義務表示 : 卵・・・卵、乳・・・乳及び乳製品、麦・・・小麦、ピ・・・落花生、そ・・・そば、エ・・・えび、カ・・・かに  
 推奨義務 : あ・・・あわび、イ・・・いか、い・・・いくら、オ・・・オレンジ、キ、キウイフルーツ、牛・・・牛肉、く・・・くるみ  
 サ・・・さけ、さ・・・さば、豆・・・大豆、鶏・・・鶏肉、カ・・・カシューナッツ、パ・・・バナナ、豚・・・豚肉、ま・・・まつたけ  
 も・・・もも、や・・・やまいも、り・・・りんご、ゼ・・・ゼラチン、ご・・・ごま、アモ・・・アーモンド  
 他 : ア・・・あさり、マ・・・マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。  
 ※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。  
 ※のり、カエリ、きびご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。  
 (アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)  
 ※魚そうめんを使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。  
 ※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※加工品に関しては、表示義務(7品目)と推奨義務(21品目)のみ表示しております。  
 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください