

令和6年9月 アレルギー献立表

電話098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
 ※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	栄養価	
							小	中
2	月	ごはん(なし) 根菜のみそ汁(豚・豆) ひじき炒め(豆)	豚肉、みそ ツナ(豆)、ひじき、油揚げ、大豆	こめ じゃがいも 大豆油、三温糖	こめ へちま、冬瓜、人参、れんこん、ごぼう、長ネギ 人参、こんにやく	かつおだし かつおだし	E 524 Kcal P 22.9 g F 15.1 g	E 666 Kcal P 27.6 g F 16.6 g
3	火	ごはん(なし) マーボー冬瓜 鶏・豆・豚・麦・牛・ゼ・ご フルーツポンチ ⑦も・オリ	鶏肉、大豆、豚肉、豆腐、みそ	こめ 大豆油、三温糖、じゃがいも、でん粉、ごま油	冬瓜、人参、玉ねぎ、しいたけ、たけのこ、にら、きくらげ、しょうが、にんにく、トマト	中華ベース麻婆豆腐 (麦・豆・牛・豚・ゼ・ご)、オ イスターソース(カキエキ ス・豆)ケチャップ、がら スープ(鶏・豚)	E 577 Kcal P 20.6 g F 17.3 g	E 728 Kcal P 25.1 g F 19.5 g
4	水	コッペパン(麦・乳・豆) マカロニのクリームスープ ⑦鶏・麦・乳・豆・豚 チリドッグ ⑦麦・牛・豚・豆・ゼ アーモンド(アモ)	鶏肉、白花豆、白いんげん豆、脱脂粉乳	コッペパン(麦・乳・豆) マカロニ、じゃがいも、マーガリン(乳・豆)、小 麦粉、大豆油	人参、玉ねぎ、小松菜、さとうきび粉 玉ねぎ、人参、にんにく、トマト、パセリ	がらスープ(鶏・豚) チリソース(豆)ミートソ ース(麦・豚・豆)、サルサボ モドロー(牛・豚・ゼ)ケ チャップ	E 698 Kcal P 28.2 g F 27.9 g	E 783 Kcal P 31 g F 29.7 g
5	木	ごはん(なし) わかめスープ(ア・ご) タッカルビ(鶏・豆・ご)	わかめ、※あさり、なると 鶏肉	こめ ごま、ごま油 じゃがいも、大豆油、三温糖、ごま油、じゃがい も、でん粉	人参、長ネギ、冬瓜 玉ねぎ、キャベツ、しょうが、にんにく	かつおだし コチュジャン(豆)	E 504 Kcal P 24.3 g F 14.5 g	E 634 Kcal P 28.9 g F 15.4 g
6	金	ベビーチーズ(乳) 青菜のバター醤油パスタ ⑦麦・鶏・豚・豆・乳 野菜コロッケ(麦・乳・豆) おはぎ(きなこ)(豆)	ベビーチーズ(乳) 鶏肉、ベーコン(豚)	スパゲティ、大豆油、マーガリン(乳・豆)	人参、玉ねぎ、小松菜、しめじ	昆布茶	E 698 Kcal P 23.9 g F 25.3 g	E 754 Kcal P 26.1 g F 27 g
9	月	ごはん(なし) 澄まし汁(鶏) 親子丼(鶏・卵・豆・豚) 黒米ごはん(なし) 中味汁(豚・鶏)	鶏肉、竹輪 鶏肉、かまぼこ、卵	こめ 大豆油、三温糖	大根、人参、えのきたけ 人参、玉ねぎ、グリーンピース、にんにく	かつおだし がらスープ(鶏・豚)	E 538 Kcal P 29.5 g F 15.5 g	E 682 Kcal P 35.5 g F 17.1 g
10	火	ごはん(なし) すきやき風煮(豚・豆) ししゃもフライ(麦・豆)	豚肉、焼き豆腐	こめ 大豆油、三温糖	こめ、黒米	しいたけ、こんにやく、しょうが	E 614 Kcal P 31.3 g F 16.6 g	E 760 Kcal P 37 g F 18.3 g
11	水	ごはん(なし) デュークニーンシー(豚・豆) オレングリア	豚肉、チキアギ、厚揚げ、みそ	大豆油、三温糖	大豆油、三温糖	大根、こんにやく、人参、小松菜 オレンジ	E 534 Kcal P 23.6 g F 17.1 g	E 718 Kcal P 30.4 g F 21.9 g
12	木	ごはん(なし) 野菜カレー ⑦鶏・豚・豆・麦・乳・牛 きゅうりとささみのサラダ ⑦豆・鶏 ごまドレッシング(麦・豆・ご) ジャージャー麺(麺)(麦) ジャージャー麺(具) ⑦鶏・豚・豆・麦・ご きびなごの南蛮漬(豆)	鶏肉、豚肉、脱脂粉乳	こめ じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン(乳・ 豆)	人参、玉ねぎ、れんこん、なす、小松菜、にんに く、トマト、さとうきび粉	カレー(麦・牛・鶏・ 豆)、デミグラス(麦・鶏)ケ チャップ、がらスープ(鶏・ 豚)	E 582 Kcal P 21.1 g F 18.6 g	E 731 Kcal P 25.6 g F 20.8 g
13	金	ごはん(なし) みかんゼリー(なし)	ささみ	ごまドレッシング(麦・豆・ご) ジャージャー麺(麦)	にんにく、しょうが、人参、玉ねぎ、たけのこ、し めじ	テンメンジャン(麦・豆・ ご)、がらスープ(鶏・豚)	E 713 Kcal P 32.6 g F 24 g	E 793 Kcal P 37 g F 27.3 g
17	火	ごはん(なし) 鶏肉とさつま芋のうま煮 ⑦鶏・豆 さばゆず味噌煮(さ・豆) 十五夜デザート(なし)	鶏肉、厚揚げ、チキアギ	こめ さつまいも、大豆油、三温糖、じゃがいも、でん 粉	人参、れんこん、こんにやく、小松菜、しめじ、 しょうが	かつおだし	E 639 Kcal P 26.9 g F 20 g	E 781 Kcal P 31.5 g F 21.1 g
18	水	ごはん(なし) もずくスープ(豆・鶏・豚・ご) タコライス ⑦豚・鶏・牛・豆・ゼ 蒸しキャベツ(なし) スライスチーズ(乳)	豆腐、※もずく	こめ ごま、ごま油	人参、長ネギ	かつおだし、がらスープ (鶏・豚)	E 599 Kcal P 26.6 g F 22.7 g	E 741 Kcal P 31.7 g F 24.8 g
19	木	ごはん(なし) クレープ(卵・豚) タマナーチャン(豚・豆) コッペパン(その他学校)(麦・乳・豆) 揚げパン(潮小中) ⑦麦・乳・豆・アモ ジュリエンスープ ⑦豚・牛・豆・鶏 チリコンカン(豚・豆)	卵、豚肉、かまぼこ 豚肉、ツナ(豆)、豆腐、チキアギ	こめ 大豆油	しいたけ、こんにやく、冬瓜 キャベツ、小松菜、人参、玉ねぎ、にんにく	かつおだし	E 526 Kcal P 28.8 g F 16.4 g	E 665 Kcal P 34.8 g F 18.1 g
20	金	ごはん(なし) 春巻(麦・ご・豆・鶏) 全粒粉パン(麦・乳・豆) ハンガリー風シチュー ⑦豚・豆・麦・乳・鶏・牛 チーズおから(鶏・豆・乳・豚) スパゲティ(ポリタン) ⑦麦・豆・豚・乳 儀メンチカツ ⑦豆・鶏・麦・牛・ゼ・乳 オーツミルクムース(なし)	きなこ(豆)脱脂粉乳 ベーコン(豚)	コッペパン(麦・乳・豆) コッペパン(麦・乳・豆)大豆油、アーモンド、 黒糖、三温糖	人参、白菜、大根、玉ねぎ、セロリ、パセリ	コンソメ(牛・豆)、がらス ープ(鶏・豚)、豚だし(豚)	E 570 Kcal P 25.4 g F 22 g	E 653 Kcal P 28.9 g F 24.7 g
24	火	ごはん(なし) 八宝菜 ⑦豚・イ・エ・鶏・麦・豆・ご	ウインナー(豚)、豚肉、大豆、赤いんげん豆	こめ 三温糖、ごま油、大豆油、じゃがいも、でん粉	玉ねぎ、人参、エリンギ、にんにく、トマト	ケチャップ	E 671 Kcal P 24.3 g F 26.8 g	E 800 Kcal P 29 g F 27.7 g
25	水	ごはん(なし) 春巻(麦・ご・豆・鶏) 全粒粉パン(麦・乳・豆) ハンガリー風シチュー ⑦豚・豆・麦・乳・鶏・牛 チーズおから(鶏・豆・乳・豚) スパゲティ(ポリタン) ⑦麦・豆・豚・乳 儀メンチカツ ⑦豆・鶏・麦・牛・ゼ・乳 オーツミルクムース(なし)	豚肉、いか、なると、えび	こめ 三温糖、ごま油、大豆油、じゃがいも、でん粉	きくらげ、人参、玉ねぎ、白菜、絹さや、たけのこ、 しいたけ、しょうが	がらスープ(鶏・豚)中華 ベース八宝菜(麦・豆・ ご・鶏・豚)、オイスター ソース(カキエキス・豆)	E 703 Kcal P 33.1 g F 28.3 g	E 806 Kcal P 38 g F 32.4 g
26	木	ごはん(なし) シカムドゥチ(豚) フーリチー(麦・豆・卵・豚)	豚肉、脱脂粉乳	大豆油、じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・ 豆)	にんにく、玉ねぎ、人参、セロリ、赤パプリカ、 マッシュルーム、トマト、パセリ	ケチャップ、デミグラス ソース(麦・鶏)ハヤシル ウ(麦・豆・牛)	E 570 Kcal P 25.4 g F 22 g	E 653 Kcal P 28.9 g F 24.7 g
27	金	ごはん(なし) シカムドゥチ(豚) フーリチー(麦・豆・卵・豚)	豚肉、かまぼこ 卵、豚肉、ツナ(豆)	こめ 三温糖、ごま油、大豆油、じゃがいも、でん粉	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、エリンギ、ピー マン、トマト、にんにく	ケチャップ	E 588 Kcal P 22.6 g F 25.5 g	E 645 Kcal P 25.1 g F 26.9 g
30	月	ごはん(なし) 春雨スープ(鶏・ご・豚) 鶏団子の黒酢風 ⑦豆・鶏・豚・麦・ご	ウインナー(豚)、豚肉	スパゲティ、大豆油、マーガリン(乳・豆)	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、エリンギ、ピー マン、トマト、にんにく	ケチャップ	E 533 Kcal P 29.1 g F 15.9 g	E 672 Kcal P 35.3 g F 17.9 g
		ごはん(なし) 春雨スープ(鶏・ご・豚) 鶏団子の黒酢風 ⑦豆・鶏・豚・麦・ご	鶏肉、なると ミートボール(豆・鶏・豚)、厚揚げ	こめ はるさめ、ごま、ごま油	人参、白菜 れんこん、玉ねぎ、人参、しめじ、にんにく、し ょうが	かつおだし、がらス ープ(鶏・豚) 中華ベース酢豚(麦・豆)、 黒酢	E 570 Kcal P 22.3 g F 15.4 g	E 720 Kcal P 26.9 g F 17 g

義務表示 : 卵…卵、乳…乳及び乳製品、麦…小麦、ピ…落花生、そ…そば、エ…えび、カ…かに
 推奨義務 : あ…あわび、イ…いか、い…いくら、オ…オレンジ、キ、キウイフルーツ、牛…牛肉、く…くるみ
 サ…さけ、さ…さば、豆…大豆、鶏…鶏肉、カ…カシューナッツ、バ…バナナ、豚…豚肉、ま…まつたけ
 も…もも、や…やまいも、り…りんご、ゼ…ゼラチン、ご…ごま、アモ…アーモンド
 他 : ア…あさり、マ…マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。
 ※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示してありませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。
 ※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。
 (アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)
 ※魚そうめんを使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。
 ※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※加工品に関しては、表示義務(7品目)と推奨義務(21品目)のみ表示しております。
 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください