

図書だより3月号

2025年3月5日(水)

3年生は高校受験二日目です。今日は面接も入っていて、緊張しているのではないでしょうか？

適度に緊張している時が一番実力を発揮できると、何かの本で読んだことがあります。自己のベストを発揮して「全員合格」を！！

では、1・2年生へ連絡です。

連絡1

今年度の貸出締切日について

突然で申し訳ないのですが、**3月8日(土)**までとします。

もう少し早く知らせるべきでしたが、何かと気を取られることが多くて遅くなりました。

連絡2

「思い出の帯」作成について

「思い出の帯」は、3年生だけではなく、1・2年生にも作成の呼びかけをしています。作成希望者には、**貸出し終了の3月8日以後も作成用の本1冊を貸し出します。**

締切は3月21日(金)の修了式の日とします。

*作成方法は、図書だより2月号② ③を見て下さい。

*「思い出の帯」を手書きで作成する場合の「帯」の使い方は、各クラスの図書委員に見本を渡しておきます。

連絡3

三学期借し出した本の返却について

図書委員に3月5日11:00時点での未返却者リストを図書委員に持たせます。

リストにある人は、急いで図書館に返してください。

「思い出の帯」作成事例

学校司書 桃原 進

タイトル『SLEEP』ショーン・スティーブソン著 ダイアモンド社

眠ることが思っていた以上に、人生にとって大切であることを、教えてくれた本である。この本に出会った2021年5月からは、一日の睡眠時間は7時間である。休日には8時間半ほど睡眠をとることもある。

それまで、一日5時間半から6時間睡眠を約20年間続けていたが、毎日半分眠っているような日々であった。眠るのがもったいなく思っていたのである。読書と同じで、眠ることも「自己への投資」であることに気づかせてもらった本である。

今は、毎日とても快調である。全く違った気分で一日一日を過ごしている。

*図書館担当として取り組んだ中で「睡眠の研究(特集)」が最も重要であったと考えていますので、私の作成事例を出させてもらいました。**皆さんしっかり睡眠を!**