

教育相談だより



令和5 8月25日

西崎中学校

教育相談担当 植前和代

2学期が始まりましたね。この時期は日本中の学生みなさんが「生活リズムの乱れ」「人間関係の不安」「2学期からの学校生活への不安」などから、「学校へ行きたくな〜い」と悩んでいる人が多いようです。西中のみなさんはどうですか？

「私も！」 「そうそう、学校いきたくな〜い！」という声が聞こえてきそうですが、

「安心してください！ 大丈夫ですよ。」

少し頑張れば元通りに！」

人間は習慣になるまでに約2、3週間必要とされていますが、習慣が抜けるのは1週間ぐらいだと言われています。身についた登校習慣が夏休みでのんびりモードになっても、数日登校したらまたもとに戻る！と気軽に行きましょう。

カウンセラー・教育相談員の相談日程

1. 早田あゆみ先生 来校日：9/4(月)・9/11(月)・9/25(月)
月曜日午後 ① 13:40～(5校時)
② 14:40～(6校時)
2. 知念正則先生 来校日：9/7(木)・9/14(木)・9/21(木)
木曜日午前 ① 9:45～(2校時)
② 10:45～(3校時)
3. 国吉 昇先生 火曜日午後 来校日：9/5(火)・9/12(火)
9/19(火)・9/26(火)
① 13:40～(5校時)
② 14:40～(6校時)

9月は第2回教育相談月間です。今回の教育相談は担任以外の先生へ相談することもできます。この機会を利用して話をきいてもらいませんか。

※相談は保護者からも承っております。子育ての悩みや困り感等がありましたら、気軽にご相談ください。
下記の申し込み用紙を提出するか、直接お子さまの担任または、教育相談植前までお申し込みください。

教育相談申込書

学年・生徒名：() 年 () 組 () 番 名前：()
相談者氏名：() 続柄 ()
連絡先 TEL：()
希望日時：令和5年 月 日 () 時間：