図書だより 10月号③

2023年10月31日(火)

読書月間最終日です。9月までのどの月よりも読書に集中できましたか？
読書月間最終日に、図書館から何点か連絡です。

連絡1

「睡眠に関する標語」「物語完成コンテスト」の提出日を11月2日(木)とします。

これより遅れる場合も、一応図書館に持ってきてください。

連絡2

図書返却について

一学期の未返却者が **1学年6名 2学年が2名 3学年が6名**います。

今週11月2日(木)までには返却してください。

連絡3

気がつきましたでしょうか？気がついた人は何名いたでしょうか？

今、図書館入口左に「睡眠に関する標語・記入事例」がベニア板に貼ってありますが、**事例にしてはいやに数が多い**と思いませんか？

実は、あれは「睡眠に関する標語・記入事例」の名を借りた、**今年度図書担当の「睡眠に関する研究のまとめ」**でした！

去年「老いに関する研究」をまとめましたが、少々読みにくいことに気がつき、今年は「標語形式」でまとめました。最初からそのつもりだったわけではありません。**途中から、これはおもしろいと思い、追加していきました。**

記入事例は全部で14あります。この事例14を見てから、下の説明に進んでください。

そうすれば、睡眠に関してかなり詳しい知識が得られるようになっています。しばらく掲示しておきますので、読んでみて下さい。

睡眠の大切さは、我々が思っている以上です。

諸研究をまとめてみて、そう実感しています。

しっかり睡眠をとった人生と、睡眠不足の人生とでは、

人生そのものが違ったものになる、そんな気がします。