

令和7年1月10日

保護者各位

糸満市立西崎中学校  
校長 伊井 秀治  
(公印省略)

## インフルエンザ感染症の拡大防止について（お知らせ）

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、3学期に入り、インフルエンザや発熱、体調不良等による生徒の欠席が増加しております。また、1月には各種大会や修学旅行が予定されており、生徒たちが多く集まる機会が増えることが見込まれます。

インフルエンザは、発熱、咳、鼻水などの症状が主な特徴ですが、重症化すると肺炎を引き起こす場合もあります。特に、基礎疾患のある方や高齢者などにとっては、重症化のリスクが高まるため、十分にご注意ください。

つきましては、お子様の健康管理にご協力いただき、以下の点にご留意くださいますようお願い申し上げます。

### 記

1. **毎日の検温**：登校前に必ずお子様の体温を測り、発熱が認められる場合は、無理に登校させずに自宅で休養させてください。
2. **手洗い・うがい**：外出から帰ったら、必ず石鹸を使って丁寧に手洗い・うがいを徹底してください。
3. **マスクの着用**：人混みに行く際は、マスクを着用するよう促してください。
4. **バランスの取れた食事と十分な睡眠**：免疫力を高めるため、バランスの取れた食事を摂り、十分な睡眠を確保するようにしましょう。
5. **こまめな換気**：部屋の空気をこまめに換気しましょう。
6. **体調不良時の対応**：発熱や咳などの症状が出た場合は、早めに医療機関を受診してください。

ご家庭での感染予防対策が、学校全体での感染拡大を防ぐことに繋がります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。