

保健だより☆臨時号☆

令和2年8月

糸満市立西崎中学校

保健室

〇〇〇 新型コロナウイルスについて 〇〇〇

再び、全国的に新型コロナウイルス感染症が流行しています。沖縄県でも毎日、多くの感染者が報告されている状況です。それぞれが正しい知識を持ち、自分と自分の大切な人を守るために、感染症対策を意識した生活を心掛けましょう！

また、新型コロナウイルス感染症は、無症状の人もいることから、どこで、誰から感染したか分からない場合も多く、誰でもかかる可能性があります。感染した本人を責めることはできません。偏見や差別につながる行為は絶対にやめましょう。うわさや根拠のない思い込みでなく、公的機関等の信頼できる情報をもとに行動することが大切です。また、感染者やその家族、医療関係者等の状況や思いを自分のこととして考えることも大切です。

☆検温・健康観察シートについて☆

～家族の発熱や風邪症状等の記入をお願いします～



学校は、集団で生活する場です。お互いが安全・安心な空間になるよう、朝登校前に、検温・健康観察をお願いします。感染レベルが上がったことにより、新しく検温・健康観察シートを配布します。

新しい検温・健康観察シートには、家族の健康状態(発熱や風邪症状等)について記載する箇所があります。引き続き、ご家庭での検温・健康観察、シートへの記入をお願いします。発熱や風邪症状・体調が悪い時には無理をせず、自宅で休養するようお願いします。



☆マスク着用について☆

新型コロナウイルスは発症する前の、無症状の時期から周囲に感染させている、ということが明らかになってきました。

症状がなくても、会話などで感染する可能性があります。学校は集団の場であり、密集・密接が避けられない場面が出てくることもあります。マスクは飛まつ感染を防ぐ効果があります。学校では、基本的に常時マスクの着用をお願いします。(体育の授業や、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高い場合は、適宜マスクをはずしてください)



ご家庭でも、お子さんへの声かけ・マスクの準備をお願いします。また、マスクが汚れてしまった場合・紛失した場合等も考え、予備のマスクを持ってくるようにしましょう。

☆水筒を持参しましょう☆

新型コロナウイルスの感染予防の為、今現在、学校の冷水機は使用禁止となっています。まだまだ、暑い日が続く、こまめな水分補給が必要となります。今年は、特にマスクを着用している関係で、息苦しく感じたり、のどの渇きが気になることが多いかと思います。



自分の健康を守る為、水筒持参をし、こまめな水分補給を心掛けてください。

※水筒は、他人に飲ませない・自分以外の水筒は飲まないでください。(衛生面・感染リスク)

○ 新型コロナウイルス感染症について ○

【相談・受診の目安】

少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、すぐに「帰国者・接触者相談センター」やかかりつけ小児医療機関に電話で相談をしてください。

- ◆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず相談を。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様。)

- 発熱や風邪症状、息苦しさ等の症状がある際は、自宅で休養させてください。
その場合は、学校へ欠席の連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルスに感染した、または感染検査を受ける場合や濃厚接触者の可能性がある場合は、学校・または教育委員会へ連絡をお願いします。
 - 系満市立西崎中学校 Tel.(098-994-3050)
 - 系満市教育委員会 学校教育課 Tel.(098-840-8165)
- 新型コロナウイルス感染症の症状や予防策の相談窓口
 - 『沖縄県 新型コロナウイルス感染症の相談窓口 コールセンター』
Tel.(098-866-2129) 24時間電話対応、土日・祝祭日も対応
 - 沖縄県南部保健所「帰国者・接触者相談センター」Tel.(098-889-6591)
相談受付時間:9時~12時 13時~17時15分(土日祝日も含む)